

1. Súkromné Banskobystrické  
Gymnázium

# magazín

máj 2024



Máš chuť písať o tom, čo ťa baví? Pre publikovanie nových článkov týkajúcich sa hudby, literatúry, výtvarného umenia, športu, prírodných vied, techniky a mnohých iných záľub a motivácií, potrebujeme šikovných žiakov. V prípade záujmu kontaktuj [majercakova@sukromnygympe.sk](mailto:majercakova@sukromnygympe.sk)

**umb**  
UNIVERZITA  
MATEJA BELA  
V BANSKEJ BYSTRICI



Stredoslovenská vodárenská  
prevádzková spoločnosť, a.s.

**GAMO**  
INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE

**alien**  
studio



# Podpora nominácie Mgr. Martiny Murgašovej na Slovenku roka 2024 Spoločne za úspech nášho gymnázia!

Mgr. Martina Murgašová, naša zástupkyňa riaditeľa a zároveň naša zriaďovateľka, bola nominovaná na Slovenku roka 2024. Túto nomináciu chápeme nielen ako osobné uznanie pre pani Murgašovú, ale aj ako ocenenie nášho gymnázia, ktoré tvoríme my, žiaci, učители a rodičia. Preto vyzývame všetkých, aby sme spoločne podporili našu kandidátku a víťazstvo v júni bude patriť nám všetkým. **Hlasovať môžete do 20. júna 2024 prostredníctvom SMS na číslo 7400 v tvare SR 1 – 27, kupónmi z týždenníka Slovenka alebo Online na [www.slovenkaroka.sk/hlasovanie](http://www.slovenkaroka.sk/hlasovanie)**



*„Poteší ma každé stretnutie s bývalými žiakmi, ktorí sa s radosťou pristavia a rozprávajú o svojich úspechoch. Vtedy si poviem, že to má zmysel a význam, že to robíme naozaj dobre,“ pochvaľuje si Mgr. MARTINA MURGAŠOVÁ, zriaďovateľka I. Súkromného Banskobystrického gymnázia.*

Školu sme si vysnívali

„Keď mi ráno zazvoní budík a s nevôľou ho vypínam, v hlave mi beží: Hej ty, vstávaj, ideš predsa do svojej školy!“ Aj k takýmto pocitom sa priznáva Martina Murgašová, ktorú v škole každý deň čakajú učiteľské i manažérske povinnosti. „V prvom rade som vždy bola učiteľkou, ktorá so žiakmi pracovala aj mimo vyučovania. Teraz je popri učení potrebné a často

náročné zvládať aj prácu s učiteľmi, s rodičmi a rôznorodými inštitúciami...“

Už počas štúdia učiteľstva výtvarnej výchovy snívala o tom, že raz bude mať vlastnú umeleckú školu. Vtedy si však ani len nevedela predstaviť, čo to všetko môže znamenať... Niekoľko rokov učila na umeleckej škole a neskôr vyučovala odborné grafické predmety na odbornej škole, ale svojho sna sa celkom nevzdala. Až keď spoznala svojho budúceho manžela, ktorý tiež pôsobil v školstve, začal mať sen konkrétnu podobu. Rozhodli sa aj na základe získaných skúseností založiť súkromnú strednú školu podľa vlastných predstáv, malú, „rodinného typu“.

„Slovenské školstvo je v nemilej pozícii. Mnohí

krúčia hlavou, ako sa niekto vôbec môže dať na dráhu učiteľa. A ten, kto sa odhodlá založiť školu, je už úplný blázon. Našťastie sa pár takýchto ‚bláznov‘ spojilo a povedalo si, že predsa to len urobíme,“ spomína Martina Murgašová. „Keď som odchádzala z odbornej školy, zastavil ma riaditeľ a snažil sa mi dohovoriť, že je to úplná nezodpovednosť, otvárať súkromnú školu. Pamätám si, ako mi povedal: Martina, fungovať

to nebude a po dvoch-troch rokoch budete musieť gymnázium aj tak zatvoriť a žiakov poslať doštudovať na iné školy.“

Našťastie sa nedali odradiť. Škola oslávila piate narodeniny, má 320 žiakov v trinástich triedach a v minulom školskom roku sa stala najžiadanejšou súkromnou školou v záujme o štúdium u žiakov v rámci Slovenska, je aj ambasádorskou školou Európskeho parlamentu. V čom je teda toto gymnázium jedinečné?

Všeobecné vzdelanie spája s odborným v oblasti virtuálnej grafiky a kybernetickej bezpečnosti. „Naša škola poskytuje svojim žiakom variabilitu výberu jazykov, ktoré nie sú samozrejmosťou pre stredoškolské vzdelávanie a ponúka im možnosť študovať angličtinu, taliančinu, francúzštinu, španielčinu, nemčinu, ruštinu, čínštinu a dokonca aj latinčinu. Naši žiaci majú možnosť učiť sa až tri cudzie jazyky podľa vlastného výberu. Okrem jazykových zručností si môžu rozširovať aj technické zdatnosti pri štúdiu virtuálnej grafiky a kybernetickej bezpečnosti. Naším zámerom je pripraviť budúcich študentov pre vysoké školy aj technického charakteru,“ vysvetľuje.

Naplnením druhého sna Martiny Murgašovej je šťastný rodinný život a každú voľnú chvíľu trávi so svojimi blízkymi. Ak sa jej podarí odtrhnúť kúsok času pre seba, venuje ho umeniu - návštevám galérií alebo aj vlastnej tvorbe. V škole sú na chodbách vystavené jej obrazy, ktoré vznikli v roku 2015 v sérii pod názvom Banská Bystrica, mesto nášho života. Ale najviac ju teší, že aj jej štvorročná dcéra rada maľuje a hovorí: „Pri pohľade na jej nadšenie v očiach, keď sa môže zašpiniť farbami, prežívam presne tie isté pocity z maľovania, akoby som práve maľovala aj ja.“

- Mgr. Martina Murgašová

## 5 rokov na gympli

Ahoj SGBB!

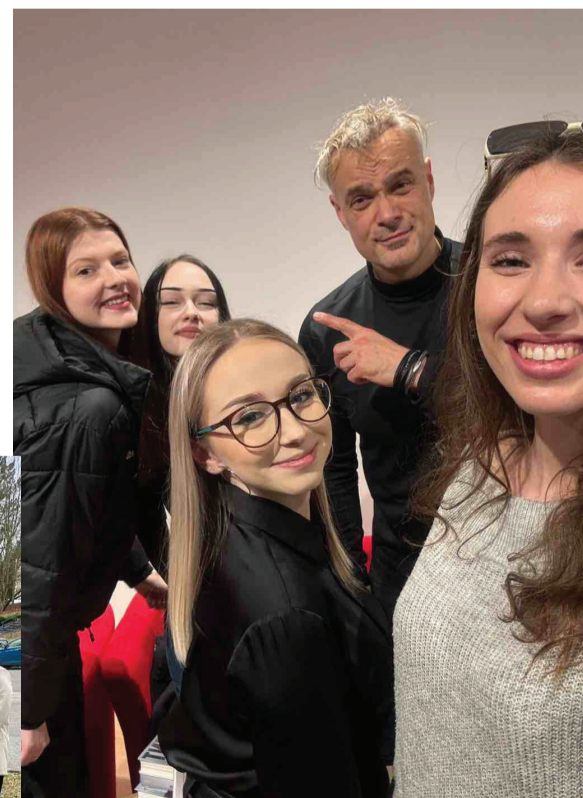
Môj čas na škole sa o chvíľu končí, a tak by som ho rada pre vás v skratke zhrnula. Na škole som už piaty rok. Mala som možnosť byť svedkom a účastníkom mnohých akcií, výletov, drám a veeeeľa dlhých hodín a nekonečných dní v škole.

Vrávi sa mi to ľahko, ale tých päť rokov ubehlo veľmi rýchlo. Covid nám trochu odoprel spoločné stretávanie, ale keby som vám mohla dať jednu radu, tak je takáto: užívajte si a prehlbujte spoločné kamarátstva. Obdobie strednej školy je hlavne o dobrej partii a nezabudnuteľných spomienkach, a preto zoberte spolužiakov, bavte sa a užívajte život (keďže je môj článok uverejnený v tomto magazíne, tak podotýkam, že v rámci noriem!). Čo sa týka našej školy, tak prešla veľkými zmenami. Vy, ktorí ste tu prvý rok, tak si asi ani neviete predstaviť, že počas toho môjho prvého roka na škole boli len tri triedy. Áno, všetci sme sa poznali a naša škola, pravdupovediac, bola ako rodina. Žiaci a učители mi boli bližší a fungovala vzájomná synergia. No škole sa začalo dariť a každým rokom sa značne rozširovala.

Škola, v podobe akej ju poznáme, teraz nabrala ten správny smer a môžeme byť radi, že máme možnosť chodiť na strednú školu práve sem. Každý jeden z pedagógov je voči nám veľmi ľudský a snaží sa nám pomôcť.

Možno sa vám to nezdá vždy ako ideál, ale verte mi, môže to byť aj oveľa horšie. Život na strednej je jedna super jazda, a tak si to všetci povinne užite!

- Margaréta Giertlová, žiačka 5.B





# Samuel študuje v USA

Čaute!

Ako sa máte? Volám sa Samčo a pozdravujem Vás z Ameriky. Všetko tu je úplne super, ako z filmu. Študujem v úžasnom štáte Ohio. Som tu na celý školský rok, teda od septembra až po jún. Nemôžem byť dostatočne vďačný za to, aké šťastie som mal so školou, na ktorú som sa dostal. Jej názov je Elida High School a podľa môjho názoru to je najlepšia škola na tomto svete. Len nedávno prešla úplnou rekonštrukciou. To znamená, že v letných mesiacoch je pekne „vyklimatizovaná“ a v zime zasa príjemne vyhriata.

Všetky knihy, tabule aj počítače sú k dispozícii pre každého žiaka v každej triede. Školské pomôcky, športové priestory (footballové ihrisko, baseballové ihrisko, tenisové kurty, 3 telocvične,

jedna celá budova určená len pre basketball či aj školská posilovňa, ktorá je úplne zadarmo) sú úplne nové, moderné, skoro nedotknuté. Lepších amerických učiteľov by som si ani vo sne nevedel predstaviť. Vždy si na nás nájdú čas, aj keby to znamenalo, že musia obetovať ten svoj. Ak vám niečo nie je jasné, tak vám to vysvetlia či už priamo na hodine, alebo počas Study Hallu (45 minútová hodina, ktorá je v rozvrhu každého žiaka a slúži na to, aby ste si dopísali zameškanú písomku či urobili domáce úlohy. Nemyslím si však, že by hocikto z vás potreboval niečo dovysvetľovať, učivo tam je ako prechádzka ružovou záhradou. Medzi mojich najobľúbenejších učiteľov patria Ms. Worley, Ms. Lichty či Mr. Thomas, s ktorými mám predmety ako Public Speaking, Emerging Leaders

alebo American Government. V každom ročnom období je možnosť vybrať si šport, ktorý sa nám páči. Na jeseň je to americký football, normálny football, golf, v zime basketaball, plávanie a na jar, baseball, tenis alebo track & field.

- Samuel Sciranka, žiak 3.B



# Nina študuje v Španielsku

Dobrý deň,

študujem na medzinárodnej súkromnej škole YAGO School v Seville, ktorá je zaradená medzi 100 najlepších škôl v Španielsku. Na škole sa vyučujú všetky úrovne vzdelávania od 0 do 18 rokov. Ja študujem program IB® International Baccalaureate Diploma. YAGO School je medzinárodná škola, kde študujú študenti z rôznych krajín ako napr. Brazília, Venezuela, Ukrajiny, Ruska, Rumunska, Albánska, USA, Poľska, Nemecka a hlavne zo Španielska. Študujem program IB®, ktorý sa vyučuje medzinárodne na 4000 školách v 148 krajinách podľa rovnakých osnov a kritérií na celom svete. Vybrala som si program Business Management. Mám 3 základné predmety – Theory of Knowledge, CAS (Creativity, Activity and Service), Extended Essay a voliteľné predmety –EN

GLISH, ESPAÑOL, Matematicas Aplicaciones e Interpretaciones, Sistemas Ambientales y Sociedades, Bussines Management a Global Politics. V areáli školy sa nachádza nový internát, ktorý otvorili v septembri v roku 2023. Sú tam aj rôzne športoviská napr. futbalové ihrisko, basketbalové ihrisko, telocvična, posilňovňa, veľký vonkajší bazén s morskou vodou. Na škole sa mi páči, že organizujú rôzne športové a spoločenské podujatia počas celého školského roka ako napríklad zoznamovací výlet na plachtenci vo Valencii, lyžiarsky pobyt v SIERRA NEVADA, návšteva múzeí, výstav, športovísk, návšteva Univerzít v Seville, výlety k moru a iné. Úspešne som reprezentovala YAGO School na golfom turnaji v Andalúzii. Škola ma nadchla. Na začiatku to bolo náročné, musela som sa prispôbiť samostatnému

životu na internáte, inému systému vyučovania a skúšok. Spoznávam tu však nových priateľov z celého sveta, mám veľa nových zážitkov, skúseností a vedomostí.

- Nina Bianca Ficianová, žiačka 3.C





# Slávnostný okamih nášho gymnázia

Ocitli sme sa v jednom z najemotívnejších momentov školského roku, keď sme sa po prvýkrát v histórii našej školy lúčili s dvoma maturitnými triedami naraz. Je to udalosť, ktorá si zaslúži pozornosť. Tento slávnostný a výnimočný okamih nášho gymnázia je zároveň príležitosť na zaspomínanie si na spoločné chvíle štúdia ale aj zábavy.

Svet sa mení a aj náš vzdelávací systém sa prispôsobuje novým výzvam a potrebám spoločnosti. Preto je dôležité venovať pozornosť takýmto milníkom, ktoré sú svedkami zmien a pokroku. Sme škola, ktorá vyrieši problém absolventa gymnázia a neponúka len všeobecné vzdelanie. Naši študenti si môžu zvoliť zameranie virtuálna grafika a kybernetická bezpečnosť, a to dokonca aj študenti z bilingválnych tried.

Tento rok sa naše gymnázium lúči s dvoma skvelými ročníkmi, ktoré prešli svojou vlastnou jedinečnou cestou počas svojho štúdia. Každý študent a študentka, ktorí získali maturitné vysvedčenie, má svoj vlastný príbeh, svoje úspechy a výzvy. Ich čas na našej škole bol plný tvrdej práce, vzdelávania, ale aj priateľstiev a spomienok, ktoré budú niesť so sebou ďalej do svojich životov. Študenti štvrtého ročníka nám predstavili svoje záverečné projekty, na ktorých tvrdo pracovali počas celého školského roka. Pri prezentáciách sme mohli vidieť výsledky ich doterajšieho štúdia a práce.

Výnimočným aspektom odchodu týchto tried je, že s nimi odchádzajú aj naši prví bilingválni piataci, ktorí nastúpili do našej školy so záväzkom zvládnuť vzdelávanie v dvoch jazykoch. Ich prítomnosť a úspechy sú významnou súčasťou nášho školského života a ich odchod je znamením toho, ako sme sa ako škola rozvíjali a otvárali nové možnosti pre našich študentov.

Keď tieto triedy prvýkrát nastúpili do našej školy ako prváci, naše gymnázium len začínalo formovať ich vzdelávaciu cestu. Boli to oni, ktorí pomohli vytvoriť atmosféru niečoho nového. Teraz, keď odchádzajú, nech so sebou nesú nielen znalosti, ale aj spomienky na svoje začiatky a to, ako sa spolu s našou školou vyvíjali. Tieto dve triedy sa chystajú na svoju maturitnú skúšku a následný život po škole, dávajú nám inšpiráciu a pripomínajú nám, že vzdelanie je kľúčom k úspechu. Ich odchod je síce smutnou rozlúčkou, ale zároveň aj príslubom nového začiatku, plného nekonečných možností a príležitostí.

Preto nech je tento okamih našej školy príležitosťou na oslavu, poďakovanie a pripomienku. Nech sa naše dve maturitné triedy vždy pýšia tým, že boli súčasťou našej školskej rodiny. Želáme našim maturantom úspech vo všetkom, čo ich v živote čaká!



## Drahí študenti a študentky z triedy 4.A a 5.B

Dnes sa na vás obraciame s obrovskou vďačnosťou a úctou. Vaša prítomnosť na našej škole nám priniesla nielen radostné chvíle, ale aj inšpiráciu a nové perspektívy. Spoločne ste prežili mnoho nezabudnuteľných okamihov a tieto spomienky budú žiť vo vašich srdciach navždy.

S blížiacim sa ukončením štúdia na strednej škole prichádza čas na rozlúčku a poďakovanie. Váš prínos do našej komunity bol nenahraditeľný a my si vážime vašu oddanosť a zapojenie do školských aktivít a projektov. Váš vplyv sa prejavil nielen vo vašej triede, ale aj vo všetkých aspektoch života našej školy.

Ako sa pripravujete na nové začiatky a vstupujete do dospeláckeho a vysokoškolského sveta, chceme vám vyjadriť našu úprimnú podporu a prajeme vám veľa úspechov na vašej ďalšej ceste.

Nech vás sprevádza múdrosť a odvaha, aby ste dosiahli svoje ciele a naplnili svoje sny. Dôverujeme vašim schopnostiam a veríme, že zanecháte svoj nezameniteľný odkaz aj vo svete.

Vaše odchádzajúce triedy nám aj našim učiteľom budú veľmi chýbať, no sme hrdí na to, že sme mohli byť svedkami vašej cesty a rastu. Ste neoddeliteľnou súčasťou našej školy. Špeciálne vy, piataci, ste základnými piliermi pre bilingvu a ďakujeme, že ste našim vzorom.

Nezabudnite, že naše dvere sú pre vás vždy otvorené a že naše myšlienky a dobré želania vás budú sprevádzať na každom kroku.

S hlbokou vďačnosťou a priateľskými želaniami,  
žiaci 3.B









# Die Bedeutung des Schlafs und einige Tipps für besseren Schlaf

Schlaf ist eine nicht verhandelbare biologische Notwendigkeit. Er ist wesentlich für unsere Gesundheit. Die Bedeutung des Schlafs wird von vielen Erwachsenen und Schülern unterschätzt, vor allem von Oberstufenschülern, die oft damit prahlen, wie wenig Schlaf sie bekommen. Der Grund dafür ist wahrscheinlich, dass sie nicht genug über die Bedeutung des Schlafs wissen.

Uns muss bewusst sein, dass Schlafmangel keine gute Sache ist, sondern eher ein Grund zur Sorge sein sollte. Jugendliche, also alle Gymnasiasten, sollten 8 bis 10 Stunden pro Tag schlafen.

Langfristiger Schlafentzug bringt alle möglichen Risiken, wie zum Beispiel: schlechtere Gehirnfunktion und Lernfähigkeit, Unterdrückung des Immunsystems, ein viel höheres Risiko Fettleibigkeit zu entwickeln und er kann auch zu Depressionen und Angstzuständen führen. Der Schlaf wirkt sich auf Ihre Noten, Ihre Beziehungen, Ihre Stimmung, Ihre Energie, Ihr allgemeines Wohlbefinden und vor allem auf Ihre Gesundheit und Ihre Lebenserwartung aus.

Andererseits sorgt die richtige Menge an gesundem Schlaf für einen Ausgleich und eine Verbesserung der Hormone, der kognitiven Funktionen des Gehirns, der sportlichen Leistung, des Lernens, der Stimmung, der geistigen und körperlichen Gesundheit, des Energieniveaus,

der kardiovaskulären und metabolischen Gesundheit und vieles mehr.

Was gilt also als gesunder Schlaf? Er erfordert eine angemessene Schlafdauer, ein angemessenes Timing, Regelmäßigkeit, keine Schlafstörungen und eine gute Qualität. Gesunder Schlaf hilft dem Körper, gesund zu bleiben.

Einige Tipps, wie Sie immer einen guten Schlaf bekommen :

- Gehen Sie jeden Tag zur gleichen Zeit ins Bett und wachen Sie zur gleichen Zeit auf.
- Benutzen Sie Ihr Bett nur zum Schlafen, assoziieren Sie Ihr Bett mit dem Schlafen
- Essen Sie nicht zu spät am Tag
- Bewegen Sie sich an den meisten Tagen der Woche in irgendeiner Form körperlich, aber nicht kurz vor dem Schlafengehen
- Verdunkeln Sie Ihr Zimmer vollständig
- Sorgen Sie dafür, dass Ihr Schlafzimmer kühl ist - etwa 18 Grad, ruhig, bequem und friedlich.
- Regulieren Sie das Licht, verwenden Sie abends eine Blaulichtbrille oder eine App, und versuchen Sie, 1 Stunde vor dem Schlafengehen keine Bildschirme mehr zu benutzen.
- Vermeiden Sie 8 bis 10 Stunden vor dem Schlafengehen Genussmittel wie Alkohol und Koffein
- Setzen Sie sich morgens mindestens 10 Minuten lang dem natürlichen Licht aus.

• Vermeiden Sie Nickerchen während des Tages oder machen Sie nur ein kurzes 20-minütiges Nickerchen, aber nach 15 Uhr sollten Sie kein Nickerchen mehr machen.

Kurz gesagt: Ich bin kein Schlafexperte. Ich habe genug wissenschaftliche Artikel über den Schlaf gelesen, von denen ich einige nun interpretiere.

- Patrik Cabánik, žiak 2.B



## Konferencia Show your talent

3.máj bol pre nás, žiakov z programu Show your talent, výnimočným zážitkom, keď sme sa zišli na záverečnej konferencii, aby sme uzavreli dobrodružstvo plné vzdelávania, zábavy a spoločných zážitkov.

Pred samotnou konferenciou sme si užili nezabudnuteľnú záverečnú víkendovku, kde sme sa venovali aktivitám zameraným na rôzne typy učenia. Bola to príležitosť na posledné spoločné aktivity, súťaže a zábavu, no zároveň aj čas, kedy sme si zaspomínali na všetky naše dobrodružstvá v programe. Okrem toho sme mali ešte veľa práce s vypracovaním projektového zámeru a iných administratívnych úloh, čo nám pripomenulo, že aj keď sa blíži koniec, stále máme povinnosti, na ktoré treba pamätať. Samotná konferencia prebehla úžasne. Pani učiteľky nás prekvapili svojimi krásnymi slovami pochvaly, čím nás všetkých dojali. Bola to dôležitá chvíľa, kedy sme si uvedomili, aký pokrok sme dosiahli počas nášho času v Show your talent a ako sme sa ako jednotlivci i ako tím posunuli vpred.

Na záver možno povedať, že táto záverečná konferencia bola nielen uzatvorením nášho dobrodružstva v programe, ale aj momentom reflexie, pochvaly a motivácie pre našu budúcnosť.





# Treba ísť za svojimi snami



Od malička som vždy rada spievala a hrala. Mojim najväčším snom bolo stať sa herečkou. Všetci mi vraveli, že je to hlúposť, že sa s tým nikde nedostanem, a čo bolo najhoršie, že na to nemám. Veľmi dlho som im verila a potláčala tieto túžby. Ale pred pár rokmi sa mi veľa vecí zhoršilo, motivácia, zdravotné problémy, šikana... už som to nezvládala. Všetkého bolo veľa a keď som sa nad sebou zamyslela, pochopila som že "nie som spokojná".

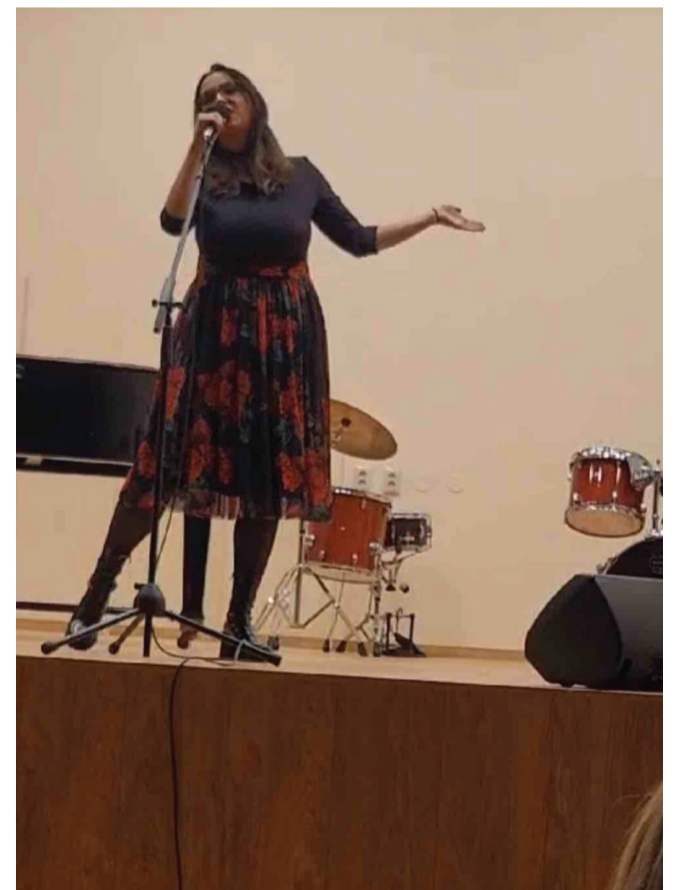
Vždy som sa snažila byť takou, ako chcú ostatní, počúvať a „držať ústa.“ Ale postupne ma to trápilo čoraz viac a rozhodla som sa, že to treba zmeniť. Minulý rok cez leto som našla na Facebooku správu, že hľadajú hercov do muzikálu v Brezne. Článok som videla dva dni pred konkurzom a bála som sa, že to nie je dosť času. Chvíľu som premýšľala a rozhodla som sa napísať svoju prihlášku a poslať ju. Konkurz bol v sobotu a bola tam dosť veľká konkurencia. Bola som veľmi nervózna, lebo som pred tým nikdy

verejne ani nespievala, nie to ešte hrala. Ale šla som tam a dala som do toho všetko, čo vo mne bolo. Išla som domov s malou nádejou. Jasne, vyberú práve mňa zo všetkých ostatných, talentovaných ľudí, ktorí buď boli na „konzerve“, alebo v „zuške.“ Ja som nemala nič z toho. O pár dní mi prišiel E-mail, otvorila som ho s malou dušičkou a tam v zelenom texte bolo napísané: „Boli ste prijatá do muzikálu,“ neverila som vlastným

očiam. Chvíľu som si myslela, že mi to poslali omylom, ale neskôr som dostala aj potvrdzujúcu esemsku, takže som vedela, že to žiaden omyl nebol. A tak to začalo, každý deň som chodila v lete na skúšky a v decembri sme mali premiéru. Bola som veľmi nervózna, mesiace trénujeme a už to bolo tu, veľká premiéra. Prišlo veľa mojich známych, ale aj cudzí ľudia, ktorí chceli vidieť nový muzikál, ktorý sme všade propagovali. Keď sme dohrali prvé predstavenie o piatej, mali sme ďalšie o siedmej. Pár dní po premiére nám režisér poslal spätnú väzbu verejnosti, ktorá bola mimoriadne pozitívna, bol to magický večer. Ten istý rok som v septembri začala chodiť do ZUŠ Jana Cikkera, kde som mala vystúpenie za vystúpením. Ten rok som vystupovala viac než 10-krát za pár mesiacov! A stále vystupujem aj dnes. Moja rodina, priatelia a známi, ktorí ma videli, mali podobnú reakciu: „Prekvapila si nás,“ stále som počula: „To som nečakal/a,“ „Kto vedel, že ty takéto vieš,“ „Kedy máš ďalšie predstavenie?“... atď...

Na záver by som chcela povedať, že som veľmi rada, že som sa rozhodla ísť svojou cestou a nie cestou ostatných. Robím, čo mám rada ja a som spokojná. Dôležité je ísť za svojimi snami.

- Ameerah Abu Shareia, žiačka 2.C



## TV GYMPPEL - ŠKOLSKÉ NOVINY



Vážení čitatelia, som nadšená, že vám môžem predstaviť skvelú novinku z nášho školského prostredia! Naše šikovné žiačky sa aktívne podieľajú na tvorbe školských novín pre TV Gympel. Ich zručnosť a angažovanosť prinášajú do našej školy nový rozmer informácií a zábavy. S ich nadšením a kreativitou sa naše školské noviny stávajú dychberúcim pohľadom na každodenný život našej školy. Ich práca nie je len o natáčaní nejakých videí, ale chceni vytvárať na škole niečo čo dáva zmysel, o nápadoch, spolupráci, tvorbe reportáží a úprave, ktoré odrážajú bohatú paletu zážitkov a udalostí z našej školy. V neposlednom rade ide aj o zábavu a radosť, ktorú z toho dievčatá majú. Každé vydanie

Školských novín môžete sledovať na veľkej obrazovke pri schodisku v škole a tiež na našej webovej stránke v sekcii pre žiakov – Školské noviny.

Ak chcete byť v obraze, sledujte ich nový instagramový profil **noviny\_1sbbg**, na ktorom sa dozviete všetky informácie zo života nášho gympla.





## O ČOM SA NEHOVORÍ, ALE MALO BY SA?

Kľúčom k pochopeniu toho druhého je komunikácia. Konverzácie a názory vždy boli veľkou súčasťou našich životov. O niektorých sa hovorí otvorenejšie, o niektorých pomenej, a potom sú tu myšlienky a témy, o ktorých sa nerozpráva vôbec. Človek sa niekedy zamyslí nad niečím múdrom s potenciálom, no keď vidí, že nie je to medzi ľuďmi rozšírená vec a bojí sa, že by ho niekto odsúdil a vysmial sa mu, nechá si to pre seba a časom možno aj na to zabudne. Podľa mňa je na svete viac dôležitých a zaujímavých tém, o ktorých sa z nejakého dôvodu nehovorí, ale malo by sa. Jedna, za mňa netypická idea je, že je tu cit a pojem, ktorý dokáže byť silnejší a prednejší ako láska. Láska má veľa podôb - od priateľstva, láska rodičovská, po lásku zaľubenú, či je to len hrejivý pocit začiatočnej platonickej, alebo zdravý a radostný vzťah medzi dvomi milencami. Často býva predkladaná myšlienka, že láska je najväčšou silou, ktorá formuje náš svet. Ja si myslím a som presvedčená o niečom inom. Pociť, ktorý je emocionálne hlbší ako láska je porozumenie. Porozumenie môže byť ešte mohutnejšou a vnímavejšou silou, ktorá prekonáva hranice, rozkladá predsudky a kultivuje hlbšie vzťahy medzi ľuďmi. Láska spája, ale zaslepuje ľudí, a potom nevidia tú druhú, zlú stránku človeka a nečakane môže vyprchať. Láska môže byť slepá a impulzívna, no porozumenie predstavuje jasné videnie a múdrosť. Je to zrkadlo, ktoré odráža podstatu ľudskej existencie a umožňuje nám nájsť cestu k harmónii.

Porozumenie, zdá sa, vychádza z hĺbky našej mysle a srdca. Láska je len povrch a porozumenie jadro. Dáva schopnosť vidieť pod povrch a objavovať poklady v našich blížnych, ktoré by inak ostali neodhalené. Každý prahne po porozumení a chce byť pochopený. Čo si ja myslím, že do istej miery cez chápanie niekoho iného vieme nájsť a lepšie pochopiť aj samého seba - začneme si všímať, aký je ten druhý od nás odlišný, rozumieť mu a možno cez životný a názorový kontrast, alebo práve naopak, cez súhlas a iste podobný životný štýl alebo rozmýšľanie spoznáme svoju pravú povahu a pohľad na život. Keď cítime k niekomu náklonnosť, začneme ho objavovať. Dôjdeme k bodu objavovania, kde nás môže niečo zaskočiť, či dokonca aj vydesiť. A tu podľa mňa prichádza moment pravdy, ako veľmi sme ochotní a trpezliví niekoho pochopiť do takej miery, že ho prijmeme aj s jeho veľkými nedostatkami a nečakanými mínusmi. Nie každý vie prijať zlé stránky toho druhého, preto je to tak emocionálne hlboké, lebo len málo kto vie mať rád človeka a zároveň ho vziať do svojho života, aj keď je menej dokonalý a možno celkom iný, dušou zatratý a na prvý pohľad odpudzujúci. V každodennom živote čelíme množstvu výziev a neistôt. V takýchto momentoch môže byť láska naším útočiskom, ale je porozumenie, čo nám dáva jasnejší pohľad na realitu. Porozumenie nám umožňuje zistiť, prečo veci sú také, aké sú, a pomáha nám hľadať riešenia, ktoré siahajú za rámec našich prvotných reakcií. Láska nám dáva silu,

ale porozumenie nám dáva múdrosť. V spoločnosti, kde sa stretávame s rôznorodými kultúrami a názormi, je porozumenie kľúčovým nástrojom pre dosiahnutie skutočnej harmónie. Porozumenie nám dáva schopnosť vidieť väčší obraz, čo nám pomáha prekonávať predsudky a zvyšovať toleranciu voči odlišnostiam. V umení a literatúre vidíme, že veľkí myslitelia a tvorcovia často zdôrazňujú hodnotu porozumenia. Je to vďaka porozumeniu, že umelecké diela môžu prenášať hlboký význam a pútať ľudí naprieč generáciami. V konečnom dôsledku nám môže láska poskytnúť pocit príslušnosti a spojenia, ale je to porozumenie, čo nám umožňuje hlbšie preniknúť k záhade ľudskej duše. Ak láska je motorom nášho srdca, porozumenie je navigačným systémom, ktorý nás usmerňuje k spolupráci, tolerancii a súdržnosti.

A preto na záver, podľa mňa porozumenie a láska sú ako tanec - duo, kde jedno dopĺňa druhé a vytvára harmóniu v našich životoch. Porozumenie je možno tým, čo nám dáva schopnosť skutočne pochopiť význam lásky a využívať ju na posilňovanie našich vzťahov a spoločenstva. Môže byť to, že v konečnom dôsledku porozumenie poskytuje akúsi silu, ktorá formuje a transformuje náš svet. Preto si myslím, že predtým, ako ideme s niekým žiť svoj život, treba ho pochopiť. S pochopením prichádza mier, preto keby sa o tom rozprávalo viac, zbavili by sme sa väčšiny problémov, ktoré zasahujú nás všetkých.

- Sofia Prídavková, žiačka 3.B

**Žiačka našej školy, Sofia Prídavková z 3. ročníka, sa zúčastnila súťaže v písaní esejí a spomedzi 139 esejí vyhrala nádherné druhé miesto. Sofia, blahoželáme.**

